



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

## Ultr'Amical 86 – Newsletter n° 01

### **Les 1000 Marches ?**

Oui, c'est décidé, le trail urbain nocturne de Poitiers (TUNP), plus connu sous le nom **Les 1000 Marches**, sera reconduit le samedi 07 mars 2015. Avec à nouveau un départ et une arrivée à la salle de spectacle de La Hune, à Saint Benoit. L'épreuve sera ouverte à 350 coureurs en solo, et 50 duos, avec un circuit identique à celui de la précédente édition.

En revanche, le Défi de La Gare (DFL) n'aura pas lieu.

Les inscriptions se feront uniquement sur la plateforme RaidLight.

Les informations pratiques seront disponibles sur le site [Ultr'Amical86](http://Ultr'Amical86).

### **Des news sur les ultra-coureurs poitevins**

Didier Rageau vient de boucler la 14ème édition de l'Annapurna Mandala Trail, organisé par Les Coureurs du Vent, du 25 avril au 12 mai 2014, 300 km en huit étapes avec quelques +11.400 m et - 14.750 m. Plus de détails [ici](#).

Gilles Chiron et Vincent Hulin (avec Cédric Dupuich, équipe lo Sogno – Handicap 2000) ont bouclé la 29ème édition du Sultan Marathon des Sables, le détail des coureurs poitevins et le classement [là](#).

La 13e édition des 24 heures de Brive a été remportée par Alain Simon lequel a parcouru 225,147 km.

Objectif atteint pour Guillaume Laroche qui boucle les 100 km de Vendée à Chavagnes en 09h57, soit moins de 10 heures de course.

Et une 13ème place au scratch pour Jean-Michel Pion qui termine en 09h04 cette même épreuve.

### **Les courses à venir**

Des Ultr'Amicalistes engagés sur les courses suivantes: Ultramarin grand raid (177 km) et raid (85 km) du Morbihan du 27 au 29 juin 2014.

### **Activités et faits marquants de ces derniers mois**

09 décembre 2013: Remise de prix pour les trophées des sportifs de St Benoit : Alain Simon pour sa Transe Gaule. Michel Eugène, Thierry Pintureau et Frédéric Beau pour leur Petite Trotte à Léon (PTL).

21 décembre 2013: Ultr'Amical86 participe à la course des Père Noël en fournissant des commissaires

19 janvier 2014: sortie au trail hivernal du Sancy (une douzaine de partants avec des affiches de promotion des 1000 Marches sur les sacs)

25 janvier 2014: reconnaissance de la 1<sup>ère</sup> partie des 1000 Marches : 60 participants malgré le mauvais temps.

08 février 2014: reconnaissance de la 2<sup>ème</sup> partie des 1000 Marches : 65



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

participants malgré le mauvais temps.

15 février 2014: reconnaissance de la totalité du tracé des 1000 Marches en nocturne pour les bénévoles.

01<sup>er</sup> mars 2014: Trail de Vulcain en Auvergne.

08 mars 2014: Les 1000 Marches. Nous avons affiché complet en termes de participation !!!

12 avril 2014 : La Transaubrac

30 mai 2014: Le Grand Raid Occitan (GRO) et la Saute Mouflon dans le Languedoc Roussillon.

31 mai 2014: la Maxi Race du lac d'Annecy.

Un stage de descente a été organisé le dimanche 01 décembre 2013 dans les coteaux de Béruges, avec une vingtaine de participants.

Profitant de la Fête de la Nature organisée par la municipalité de Mignaloux Beauvoir le dimanche 18 mai 2014, une vingtaine de coureurs sont venus prendre le TER à Mignaloux Beauvoir avec une arrivée en gare de Poitiers. Et de là, l'Ultr'Amical86 les a encadré pour un retour vers le bois de Saint-Pierre en empruntant le début du tracé des chemins de l'abbé Saint Martin, avec un ravitaillement organisé à mi-parcours, dans les bois de Givray à Ligugé.

### ***Nos prochaines activités***

La Mil Kil passe à Lignac (km 431), à la limite de la Vienne et du Berry. L'Ultr'Amical86 y organisera un ravitaillement sauvage du mercredi 18 au vendredi 20 juin 2014.

### ***A lire, à voir***

⇒ Un reportage télévisé diffusé sur [Stade 2](#) concernant les addictions au(x) sport(s).

⇒ Sortie dans les kiosques du magazine [Ultra](#) n° 05.

⇒ *De toutes nos forces*, film de Niels Tavernier, basé sur l'histoire vraie d'un père qui se dépasse pour finir un Iron Man avec son fils handicapé.