



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

## Ultr'Amical 86 – Newsletter n° 03

### **Les 1000 Marches**

La nouvelle édition des 1000 Marches s'organise petit à petit. Avec un tracé sensiblement le même que l'année précédente, les demandes d'autorisation d'accès pour les bâtiments historiques de Poitiers sont en cours. Nous travaillons également sur la sécurisation de certains tronçons urbains où la circulation automobile s'est avérée importante lors de la dernière édition. Nous allons mettre à jour au fur et à mesure les informations sur notre site internet [Ultr'Amical86](http://Ultr'Amical86), notamment la date précise de début des inscriptions sur la plateforme Raidlight.

### **Des news sur les ultra-coureurs poitevins**

Par où commencer ? Les Alpes, les Pyrénées, le Brésil ? Ou tout simplement la Vienne ?

Une équipe de l'Ultr'Amical 86 engagée sur cette 25<sup>ème</sup> édition du Tour de la Vienne Pédestre, qui termine à la 11<sup>ème</sup> place sur 49.

Belle participation des Poitevins sur la première édition des 100 Miles du Sud de France, avec Cyrille Gallion sur La Grande Traversée (110 km, 5000D+), et, Philippe Poumalioux sur le 100 Miles (167 km, 7600 D+), pour un tracé de Font Romeu à Argelès.

Retour sur la cote Atlantique avec Alain Simon et Guillaume Laroche pour leurs victoires respectives aux 48 h et 24 h de Royan début octobre 2014 avec des marques à 334.531 km (11° perf mondiale de l'année) et 219.017 km.

Un peu plus haut en Bretagne, Guy Rontard est parti à la recherche du *pas-e-bez*, et a bouclé le trail de Belle-Ile-en-Mer. Parcours beau et exigeant, c'est une épreuve avec un nombre limité de participants et n'ayant lieu que tous les deux ans.

Du monde à Millau sur le Festival des Templiers, des Ultr'Amicalistes, des anciens, des sympathisants avec Alain Simon sur l'Intégrale des Causes, Christophe Marée, Romuald Magis, Philippe Morin, David Guillot et Marie Siron sur le Grand Trail des Templiers et bien d'autres encore ...

Diagonale des Fous ? Non pas cette année sauf ... pour Philippe Croizon sur le Raid des Joelettes ainsi que Michael Maurin et Pierre Hay sur le trail Bourbon.

Un grand bravo à Jean-Michel Pion (alias Jean-Mimi) qui termine les 6 jours de France avec une marque à près de 707 km, (24° perf mondiale 2014 - 4° français 2014)

Une belle aventure (et un bel exploit) pour Vincent Hulin qui après un beau Marathon des Sables en avril dernier se place 130<sup>ème</sup> sur 442 *finishers* (738 partants) au Tor Des Géants, un magnifique parcours de 330 km dans la vallée d'Aoste en Italie (24000 D+).

Les PIM's (Thierry Pintureau, Michel Eugène & Frédéric Beau) s'offrent un doublé en finissant pour la deuxième année consécutive La Petite Trotte à Léon (PTL).

Et nous terminerons par Widy Grego sur la 10<sup>ème</sup> édition du Jungle Marathon, qui s'est imposé victorieusement avec un temps cumulé de 46h02' après les six étapes de ce parcours de 275 km à travers la forêt de Tapajos, au Brésil, 40°C en moyenne, 99% d'humidité, croisant piranhas et de caïmans dans les rivières, anacondas dans les marais et autres jaguars dans la nuit.

Sans oublier Jackie Guillard, qui participait pour sa part à la version "courte" de la course (131 km), et qui termine 3<sup>ème</sup> féminine.

Fin août Nathalie Harzic réalise un excellent chrono aux France de 100 km à Theillay avec un 10h28' ce qui la classe 12° française.



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

## **Les courses à venir**

Des Ultr'Amicalistes à la 5<sup>ème</sup> édition du Festival des Hospitaliers à Nant, dans l'Aveyron.

## **Nos prochaines activités**

⇒ **L'ultra Off : Angoulême - Poitiers** par les chemins et sentiers, avec un court tronçon sur les Chemins de St Jacques, soit environ 165 km. La date est confirmée pour les 28 & 29 novembre 2014, avec un départ à 07h00 de la mairie d'Angoulême pour une arrivée prévue aux alentours de 16h00 sur le parvis de la mairie de Poitiers. La reconnaissance du parcours avance bon train. Les détails à venir sur notre site web.

⇒ Un stage de technique de descente prévu dans l'hiver.

⇒ **Assemblée Générale de l'Ultr'Amical 86 vendredi 21 novembre 2014 à 20h30 - salle Jacques Prévert, 86281 Saint Benoit**

## **Activités et faits marquants de ces derniers mois ou à venir**

06 septembre 2014: Journée des Associations à Saint Benoit, salle de spectacle de La Hune.

Courant décembre 2014: Remise de prix pour les trophées des sportifs de St Benoit : sont nommés *Jean-Michel Pion ... Alain Simon ... Ptit Guillaume Laroche ... Vincent Hulin ... Gilles Chiron pour le MDS ...*

## **A lire, à voir**

⇒ Sortie dans les kiosques du magazine [Ultra](#) n° 07.

⇒ Conférence "14-18, le sport sort des tranchées" le vendredi 07 novembre 2014 par Michel Merckel, à l'amphithéâtre de la faculté des Sciences et du Sport à 18h30 (accès gratuit).

⇒ Un article sur le Jungle Marathon au Brésil : <http://www.meltyxtrem.fr/jungle-marathon-widy-grego-remporte-le-marathon-le-plus-dur-au-monde-en-amazonie-video-theater-1154185-2460290.html>

⇒ Le Poitevin Joan Roch vient de remporter un 100 miles au Québec, à savoir les 160 km de l'ultra-trail de Bromont. Né à Poitiers il y a une quarantaine d'années, Joan est parti poursuivre des études d'ingénieurs à Lyon, puis s'est installé définitivement au Québec en 1997 ; son blog : <http://joanroch.com/author/joanroch/>

⇒ Un article sur nos ultra-coureurs Poitevins à la recherche du dépassement de soi : <http://www.centre-presse.fr/article-341911-courir-contre-ses-limites.html>

## **Nécrologie**

C'est avec émotion que les amateurs de course à pied et notamment les cent-bornards ont appris la disparition d'Henri Girault, à l'âge de 77 ans. Véritable phénomène des courses longue distance, celui qui habitait Naintré avait bouclé durant son incroyable carrière 603 épreuves de 100 km dans une trentaine de pays sur tous les continents, entre 1979 et 2012. Le premier à Belvès (Dordogne), le dernier à Saint-Estève (Pyrénées-Orientales). Un record mondial qui restera longtemps dans les annales (Guinness Book des records). Il s'en est allé aussi discret que lors de ses courses ... à pas de velours sans déranger quiconque.