



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

## Ultr'Amical 86 – Newsletter n° 04

### **Les 1000 Marches**

Que dire ?

Vous nous avez comblés ...

Les inscriptions à peine ouvertes, l'épreuve en Duo est déjà complète en moins de 32 heures, et 5 jours plus tard, plus de 170 inscrits sur le Solo.

Nous n'en attendions pas tant aussi rapidement.

Les autorisations d'accès à certains nouveaux bâtiments historiques de Poitiers se confirment. Encore de belles surprises pour cette 5<sup>ème</sup> édition.

De plus, changement d'échelle pour la restauration. Nous passons désormais par un traiteur, car il faudra assurer plus de 550 repas en trois heures. Notre équipe de bénévoles sera toujours présente, avec un sourire, un mot pour chacun, mais le gros du travail sera préparé hors des cuisines de la salle de spectacle de La Hune.

Les dates de reconnaissance des deux moitiés de parcours sont déjà arrêtées :

- samedi matin 24 janvier 2015 à 08h30 pour la première partie du parcours, RdV sur le parking de la salle de La Hune à Saint-Benoit ;
- samedi matin 07 février 2015 à 08h30 pour la seconde moitié, RdV au stade de la Madeleine avenue de la Libération à Poitiers.

### **Activités et faits marquants de ces derniers mois**

⇒ 4 finishers sur l'ultra Off Angoulême – Poitiers, un 100 miles (prononcez « maïles ») par les chemins et sentiers les 29 et 30 novembre 2014 derniers. Douze coureurs au départ, une logistique d'enfer qui a permis de se restaurer, d'anticiper les coups de mou et soigner les petits bobos habituels sur des distances comme celle-ci. Un grand merci aux bénévoles et conducteurs des véhicules. Eux aussi ont tenu 33 heures d'affilée !!!

Articles dans la presse régionale, un court reportage le dimanche soir même sur FR3 Poitou – Charentes.

Un merci aux élus d'Angoulême, de Saint-Benoit et de Poitiers pour leur accueil chaleureux.

⇒ Bonne mobilisation de nos Ultr'Amicalistes à l'assemblée générale ordinaire de l'association le vendredi 21 novembre 2014.

### **Nos prochaines activités**

⇒ Un stage technique spécifique montées & descentes est prévu le dimanche 11 janvier 2015, sur Buxerolles. RdV à 08h30 à la Maison des Projets (48 avenue de la liberté).

⇒ Un stage de test VMA est envisagé un samedi matin (08h30 – 11h30) début avril 2015.

**L'Ultr'Amical 86 vous souhaite à toutes et à tous de bonnes fêtes de fin d'année, et vous présente ses meilleurs vœux pour 2015.**