



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

## Ultr'Amical86 – Newsletter n° 05 (avril 2015)

### **1000 Marches ... 1000 mercis**

Aux bénévoles qui se sont encore une fois investis tout au long de la préparation de cette magnifique épreuve.

Aux coureurs qui, en nous permettant de faire encore le plein aussi rapidement, nous ont montré tout l'intérêt et l'originalité d'une telle épreuve.

### **Des news sur les ultra-coureurs poitevins**

Une participation très bien préparée par nos ultra-coureurs poitevins à la Trans Gran Canaria 2015, un ultra trail de 125 km et 8500 m de dénivelé positif entre mer et montagne, aux Canaries, ce même week-end que les 1000 Marches.

Mais alors que Cédric Dupuich et Gilles Chiron terminent respectivement 105e en 22h32 et 197e en 25h51, Vincent Hulin sera victime d'une chute sévère après seulement 3 heures de course. Evacué à l'hôpital, il s'en sort avec 7 points de suture à la tête.

Un Trail des Piqueurs le 27 mars dernier qui comme son nom l'indique a bien piqué nos Ultr'Amicalistes.

### **Nos prochaines activités**

- ⇒ Réunion de bureau exceptionnelle, et ouverte à l'ensemble des Ultr'Amicalistes à jour de leur adhésion le vendredi 22 mai 2015 de 19h00 à 19h30, salle de la Varenne à Saint Benoit.
- ⇒ Remerciement aux bénévoles et sponsors le vendredi 22 mai 2015 à partir de 19h30, salle de la Varenne à Saint Benoit.
- ⇒ Test VMA, ou comment calculer sa Vitesse Maximale Aérobie. Le dimanche 14 juin 2015 à 09h30 au stade de Smarves.
- ⇒ Une sortie à Persac, dans le Lussacois (86), dans la 2<sup>ème</sup> quinzaine de septembre 2015.
- ⇒ L'Assemblée Générale de notre association Ultr'Amical86 le mardi 10 novembre 2015 à 20h30 à la salle Jacques Prévert à Saint Benoit.
- ⇒ Un Off La Rochelle – Niort - Poitiers le week-end des 21 & 22 novembre 2015.

### **A lire, à voir**

⇒ La Barkley fait encore couler de l'encre, et dans Libération:

[http://www.liberation.fr/sports/2015/03/27/la-barkley-il-y-a-ceux-qui-la-finissent-et-tous-les-autres\\_1228430?xtor=rss-450](http://www.liberation.fr/sports/2015/03/27/la-barkley-il-y-a-ceux-qui-la-finissent-et-tous-les-autres_1228430?xtor=rss-450)

et dans UltraMag, qui re-publie un article sur l'édition de 2005 :

<http://www.ultramag.fr/article/lenfer-a-un-nom--barkley>

⇒ Seulement 10 % des courses sont organisées par des clubs affiliés à la FFA. Evidemment, la manne financière qui leur échappe les chatouille ! Du coup, Bernard Absalem revient sur ses propos, à savoir l'hypothèse d'une taxation des courses hors stade (courses sur route, trails, « fun runs », kilomètre vertical,...) :

<http://rmcsport.bfmtv.com/rmc-running/courses-hors-stade-la-ffa-enterre-la-hache-de-guerre-871574.html>



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

⇒ Les voleurs courent toujours, nous le savions déjà, mais la police aussi, et derrière eux : <http://www.lanouvellerepublique.fr/Vienne/Actualite/Faits-divers-justice/n/Contenus/Articles/2015/04/02/Marathon-policier-2280209>  
Vous y reconnaîtrez un de nos Ultr'Amicalistes, ainsi que d'autres licenciés de clubs poitevins.

