



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

UltrAmical86 – Newsletter n° 10 (septembre 2016)

Prenez date : Assemblée générale le 2 décembre 2016 !

Vous voulez revenir sur tous les événements marquants des 12 derniers mois de notre association ? Sur les plus beaux moments des Offs de Oufs ?

Vous voulez échanger sur les 12 mois à venir avec son lot de courses découvertes, de folies (raisonnables, toujours, quoique...) et de bien d'autres surprises ?

Vous voulez tout savoir des bilans moral et financier de cette année 2016 ?

Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le **02 décembre 2016**, salle Jacques Prévert, rue de Mauroc (Foyer Val Vert du Clain) à Saint Benoît.

Vous pourrez y renouveler votre adhésion (10 euros)

Et en plus, ce sera l'anniversaire de Denis !

Offs de Oufs : Poitiers – Tours, sur la route de Saint Martin

Le 2 juillet à 10 h, devant la gare de Poitiers, 10 coureurs et 2 accompagnateurs cyclistes prenaient le départ pour rallier Tours par la route utilisée au 4^{ème} siècle par Saint Martin. Une aventure extraordinaire, avec un passage à l'abbaye de Ligugé en présence de Mme le Maire et où frère François nous a confié un émail représentant le manteau partagé de Saint Martin, à remettre au Maire de Tours à l'arrivée. Mission accomplie le dimanche 3 juillet à 10 h, les 13 vaillants coureurs et cyclistes ont été accueilli par le Maire de Tours et notamment par un chant polyphonique de prêtres corses... En passant par la petite chapelle du pas de Saint Martin, bien évidemment...

Des détails prochainement sur notre page Facebook [Les Offs de Oufs](#), et sur notre site internet <http://ultramical86.net>.

Offs de Oufs : Demi HRP (Haute Randonnée Pyrénées)

Thierry & Michel étaient de sortie en juillet pour la Grande Traversée des Pyrénées.

Bravo à eux !

Avec un stage de préparation quelques jours avant : où comment Denis a passé brillamment la brèche de Roland, pour la première fois de sa vie.

Une fois encore, plus de détails sur notre page Facebook [Les Offs de Oufs](#), et sur notre site internet <http://ultramical86.net>.

Des nouvelles des coureurs poitevins

C'est gagné, Vincent Hulin a parcouru les 866 km de la Transpyreneea.

Parti le 19 juillet du Perthus (Pyrénées-Orientales), il a réussi la traversée d'est en ouest des Pyrénées sur le GR10 en semi-autonomie. 46^{ème} en 16 jours, 5 heures, 39 minutes et 40 secondes avec près de 65.000 m de dénivelé positif dans les jambes. Et le 4 août, à l'arrivée, il demande sa compagne en mariage. Magnifique !

Bravo pour cet authentique exploit et félicitations aux futurs mariés.



Courir moins vite ... mais plus longtemps et bien plus loin !

En progression constante, et après le GRP l'an dernier, Franck Perrodo est allé au terme des 144 kms de l'Echappée Belle le 26 août dernier, au départ de Vizille avec 10 900 m de dénivelé.

Un mot de félicitation également pour tous les copains des Cavaleurs du Clain inscrits au programme varié de l'UTMB®.

Nos dernières activités

Pas moins de 3 Ultramicalistes ont participé au triathlon amateur de Sommières du Clain le 25 juin dernier. A renouveler l'année prochaine, bien évidemment.

Nos prochaines activités

⇒ « Escale » à Belle Ile : du 23 au 25 septembre 2016

Dix inscrits sur cette découverte des chemins de trail de belle Ile.

Deux mobile-homes les attendent, le bateau est réservé pour 11 passagers...

Car après 1 désistement de dernière minute, il reste 1 place !!!

Si vous êtes intéressé(e), contacter Guy : guy.rontar@orange.fr.

⇒ Sortie à Persac le dimanche 18 septembre 2016

Sur une idée des copains d'Ultramical86 et de Béruges Sport Nature, Stéphane a décidé avec Nat de nous faire découvrir Persac (la commune de son enfance) et de vous faire parcourir en courant ou VTT (run and bike possible) les vallées de la petite Blourde, de la Blourde et de la Vienne.

Plusieurs distances au programme : 9, 20 et 30 kms et de la marche aussi (10kms).

Possibilité de venir dormir le samedi (une douzaine de couchages et toile de tente si plus) plancha sur place le samedi soir (chacun vient avec un p'tit quelque chose)

Le dimanche, petit casse-croute convivial avant de repartir. Départ pour le 20 et 30 pas après 9h.

Rendez-vous à l'étang de Persac le 18 septembre à 8h30

Pour plus de renseignements, contacter Stéphane : stephanebourot@neuf.fr

Projet de course !!!

Une nouvelle course, originale, dans Poitiers intra-muros ?

Avec l'Ultramical86, tout est possible en 2017.

Le projet a été soumis début septembre au Comité Départemental des Courses Hors Stades CDCHS86. Alors patience.

Les détails de ce projet un peu délirant dès que possible sur notre site internet <http://ultramical86.net>.

Nos prochains Offs de Oufs

Un Poitiers – Bordeaux serait en cours d'élaboration.